

# Solo Para Jóvenes

Preguntas Comunes sobre las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Volumen 2, Marzo 1998

## ¿Cuáles son los síntomas de las ETS más comunes?

### Clamidia

- Supuración de los órganos genitales
- Sensación de ardor al orinar
- Los síntomas no son siempre evidentes en los jóvenes de ambos sexos.

### Gonorrea

- Supuración de los órganos genitales
- Ardor o escozor al orinar
- Los síntomas no son siempre evidentes en los jóvenes de ambos sexos.

### Sífilis

- Úlceras o llagas en el área genital no siempre acompañadas de dolor (10 días a 3 meses después del contagio)
- Salpuldido (3 á 6 semanas después de que aparecen las úlceras)

### VIH/SIDA (virus de inmunodeficiencia

humana/síndrome de inmunodeficiencia adquirida)

- Los síntomas no son evidentes hasta que aparece el SIDA.

### Papilomavirus Humano

- Verrugas genitales (a veces no se ven)

### Herpes Genital

- Ardor, escozor o dolor en el área genital
- Ampollas o verrugas (las verrugas sanan pero reaparecen)

*Si tienes alguno de estos síntomas, consulta a un médico o visita una clínica lo antes posible.*

## Información básica

### Pregunta: ¿Qué es una ETS?

**Respuesta:** ETS significa “Enfermedad de Transmisión Sexual”. Las ETS son enfermedades que se transmiten de una persona a otra durante la actividad sexual (vaginal, oral o anal). Algunas infecciones se pueden curar, pero otras no. Se calcula que, cada año, hay más de 12 millones de nuevos casos de ETS en los Estados Unidos, de este número aproximadamente 3 millones son adolescentes.

### P: ¿Quiénes pueden contagiarse de una ETS?

**R:** Cualquier persona que esté sexualmente activa.

### P: ¿Cómo sé si tengo una ETS?

**R:** La única manera de saber con seguridad si te has contagiado es mediante un examen médico y pruebas de laboratorio, ya que muchas ETS no muestran síntomas evidentes.

### P: ¿Te protegen los preservativos de las ETS?

**R:** Para los jóvenes que estén sexualmente activos, la manera más eficaz de evitar una ETS y VIH/SIDA es utilizando un preservativo cada vez que tengan contacto sexual.

### P: ¿Con quién puedo hablar sobre estas enfermedades?

**R:** Con tus padres, maestros, enfermera de tu escuela, médico de la familia, clérigo u otro adulto responsable.

## Conceptos falsos muy comunes

### Falso: Si no tengo síntomas quiere decir que no tengo una ETS.

**CIERTO:** Puedes haber contraído una ETS y no saberlo. La única manera de saber si tienes una ETS es mediante un examen médico y pruebas de laboratorio.

### Falso: El VIH/SIDA son las únicas ETS que no son curables.

**CIERTO:** Las ETS causadas por virus — como el herpes genital, verrugas genitales y VIH/SIDA — **no son** curables aunque algunos medicamentos pueden reducir su gravedad o retrasar la aparición de los síntomas.

Las ETS causadas por bacterias (como la clamidia, gonorrea y sífilis) usualmente se curan con antibióticos, pero si no se tratan a tiempo pueden causar problemas serios.



## P: ¿Cuáles son las consecuencias de las ETS?

- ✓ **Gonorrea y clamidia:** Estas ETS pueden causar problemas muy serios de salud, si no se diagnostican y tratan a tiempo:
  - **Enfermedad pélvica inflamatoria,** puede causar daño a las trompas de Falopio y dificultar o imposibilitar la concepción de un bebé (infertilidad).
  - **Embarazo falso** (también llamado embarazo ectópico) — condición en la que el embarazo se desarrolla en la trompa falopina en lugar del útero y que requiere atención médica inmediata.
- ✓ **Papilomavirus Humano:** El contagio con algunos tipos de Papilomavirus Humano se ha vinculado al cáncer cervical.
- ✓ **Sífilis:** Esta ETS puede causar ceguera, enfermedades del corazón, enfermedades mentales, daños a las articulaciones y hasta la muerte, si no se diagnostica y trata a tiempo.
- ✓ **VIH/SIDA:** Las gente que se contagia de SIDA sufre de un sistema inmunológico muy debilitado, que puede ser causa de infección y la muerte. Las ETS aumentan el riesgo de contagio y transmisión de VIH/SIDA. En la actualidad no existe una cura para el SIDA.

¡Los hombres que están contagiados de una ETS pueden transmitirla a su pareja sexual, que si sale embarazada, puede pasarla a sus bebés!

## Prevención

### P: ¿Cómo puedo evitar una ETS?

**R:** La abstinencia de la actividad sexual (no tener relaciones vaginales, anales u orales) es la manera más eficaz de evitar una ETS. Los jóvenes que están sexualmente activos deben usar correctamente un preservativo cada vez que tengan contacto sexual, para evitar contraer una ETS y el VIH/SIDA.

### P: Si estoy tomando la píldora anticonceptiva, ¿puedo contagiarme de una ETS?

**R:** ¡Sí! Las píldoras anticonceptivas sólo protegen contra el embarazo y no contra las ETS. Las jóvenes que dependen de las píldoras anticonceptivas o inyecciones hormonales o implantes (como Depo o Norplant) para evitar embarazos también deben usar el preservativo para protegerse contra las ETS.

### P: ¿Qué debo hacer si creo que tengo una ETS?

**R:** Si crees que has estado expuesto a una ETS, debes ir a una clínica o ver a un médico inmediatamente para hacerte pruebas y recibir tratamiento. El Departamento de Salud de cada ciudad o condado se ocupa de diagnosticar y tratar las ETS. También te proporcionará información confidencial y responderá a tus preguntas sobre ETS.



Para conseguir más información sobre la prevención de ETS:  
**Línea nacional de información sobre ETS**

1-800-227-8922

**Página en la red de Internet**

**División de Prevención de ETS  
(Centers for Disease Control)**

<http://www.cdc.gov/nchstp/dstd/dsdp.html>

**Asociación Americana de Salud Social**

<http://sunsite.unc.edu/ASHA>



Para recibir copias adicionales, diríjase a:

Office of Population Affairs Clearinghouse • P.O. Box 30686 • Bethesda, MD 20854-0686 o llame al: (301) 654-6190